

# Perkutana endoskopska gastrostomija – PEG

## Uputa za pacijente i obitelj

### Što je perkutana endoskopska gastrostomija (PEG)?

Perkutana endoskopska gastrostoma (PEG) je postavljanje posebnog katetera kroz mali rez u trbušnoj stijenci, koji služi prehrani pacijenta (enteralna prehrana).

Ovisno o zdravstvenom stanju pacijenta, PEG može biti privremen ili trajan.

### Kod kojih pacijenata je neophodna primjena PEG -a?

PEG je namijenjen pacijentima koji zbog nemogućnosti gutanja privremeno ili trajno ne mogu unositi potrebne dnevne količine kvalitetne hrane i osigurava im dugoročno rješenje za prehranu.

Psihička priprema pacijenta i porodice je od velikog značaja za prihvaćanje ovakvog načina prehrane.

Najčešće se primjenjuje kod: trauma glave, malignih bolesti, neuromišićnih bolesti, neurodegenerativnih bolesti, kao i kod produžene trahealne intubacije.

Ukoliko pacijent ima prepreku u predjelu jednjaka ili na bilo koji način ne podnosi nazogastričnu sondu, primjenjuju se različite metode kojima se omogućava prehrana direktno preko želuca ili crijeva, tj. enteralna prehrana.

### Na koji način se ugrađuje PEG?

- Izvodi se u lokalnoj ili općoj anesteziji
- Endoskopom se ulazi kroz usta ili nos u želudac
- Na trbuhu se načini mali rez na odgovarajućem mestu – u predelu želuca
- Postavi se PEG kateter
- Intervencija traje 15-20 min.
- Kontrola kod kirurga poslije 48 sati
- Kirurg daje suglasnost za početak prehrane preko PEG-a

### Koji je način i postupak prehrane putem PEG-a?

- Prije hranjenja pacijenta obavezno oprati ruke
- Prije unosa hrane provjeriti položaj katetera, je li dobro pričvršćen (pratiti oznake na cijevi)
- Hrana se priprema u blenderu da bude tekuća, temperature oko 37°C
- Poželjno je da pacijent bude u sjedećem položaju u stolici ili krevetu
- Hrana se daje polako (špricom od 60ml), prati se akt gutanja, važno je da u šprici nema zraka
- Ukoliko se pacijent počne daviti ili ima problema s disanjem, odmah prekinuti hranjenje
- Nakon svakog obroka daje se i oko 30-50 ml vode.

### Kako dati lijek kroz perkutanu gastrostomu?

- Većina lijekova se mogu dati kroz PEG kateter
- Lijekove usitniti i rastvoriti u mlakoj vodi
- Nakon primjene lijeka kroz PEG ubaciti oko 50 ml vode
- Kapsule se ne daju preko PEG-a!

### Koja hrana je potrebna za hranjenje preko PEG-a?

- Nakon postavljanja PEG-a konzultirati dijetetičara ili medicinsku sestru koji će dati upute o dovoljnom unosu kvalitetnih hranjivih namirnica, količine tekućine, kao i vitamina i minerala.
- Na tržištu postoje gotovi hranjivi preparati koji se mogu koristiti putem PEG-a.

### Kako se njeguje PEG?

- Mjesto postavljanja PEG-katetera na koži treba prebrisati fiziološkom otopinom 0,9% i zaštititi prozirnim flasterom
- Flaster mijenjati svaka 2-3 dana
- Pratiti pojavu bilo kakve iritacije ili bolnog mjesta na koži
- Pri pojavi crvenila ili sekreta oko stome neophodna je konzultacija kirurga
- Ubacivanjem vode (30-50 ml) poslije svakog obroka održava se prohodnost katetera
- Ukoliko se kateter začepi, treba kroz njega ubrizgati oko 50 ml mlake obične ili gazirane vode.