

UPUTE ZA PROMJENU PELENE BOLESNIKU

POTREBAN PRIBOR:

- Čista pelena
- Jednokratne rukavice (maska i pregača)
- Vlažne maramice ili lavor i trljačica
- Čisti ručnik
- Hidratantna krema
- Posuda ili vrećica za odlaganje otpada



PRIPREMA:

- Osigurati privatnost (zatvoriti vrata, navući zastore)
- Sve potrebno pripremiti i staviti na dohvat ruke
- Temeljito oprati i osušiti ruke
- Staviti osobnu zaštitu (pregača, maska, rukavice)
- Objasniti postupak bolesniku



POSTUPAK:

- Postaviti bolesnika na leđa u ležeći položaj i izravnati (spustiti) uzglavlje bolesnika
- Odljepiti ljepljivu traku i otvoriti prednju stranu korištene pelene



- Nježno i temeljito očistiti područje genitalija (od naprijed prema otraga)
- Provjeriti stanje kože (osipi, crvenilo, modrice i sl.)
- Dio pelene udaljeniji od nas (suprotni bok) zamotati i podvući pod tijelo bolesnika

- Saviti bližu nogu u koljenu. Rukama podupirući bolesnika za bok i rame bliže strane, okrenuti bolesnika na bok tako da je leđima okrenut prema nama



- Nježno i temeljito očistiti stražnjicu (pokretima od naprijed prema natrag), osušiti ručnikom i temeljito pregledati stanje kože



- Staru pelenu zamotati, lagano izvući ispod bolesnika i odložiti je u pripremljenu posudu ili vrećicu
- Zamjeniti rukavice
- Razmotati i podvući novu pelenu pod bok bolesnika
- Nanijeti hidratantnu kremu na područje suhe kože i područja gdje se kost nalazi blizu površine (spriječavanje nastanka dekubitusa)
- Držeći bolesnika za bliže rame i bok, vratiti ga na leđa



- Namjestiti novu pelenu. Možda ćete morati okrenuti bolesnika prema sebi da dođete do dijela pelene ispod njega. Provući pelenu između nogu bolesnika i zalijepiti.



- Osigurati udobnost bolesnika
- Skinuti zaštitnu opremu bez kontaminacije okoline i zbrinuti je na predviđeno mjesto



- Oprati ruke

Izradila: Larisa Miletić, mag.med.techn.