

# SPICT™ - Alat za indikatore suportivne i palijativne skrbi

SPICT™ je vodič za prepoznavanje osoba s povećanim rizikom od pogoršanja zdravlja te smrti.

Utvrđite kod tih osoba nepodmirene potrebe za suportivnom i palijativnom skrbi.

## Potražite opće indikatore pogoršanja zdravlja

- Neplanirane hospitalizacije
- Izvedbeni status je loš ili u pogoršanju, s ograničenom reverzibilnošću; osoba provodi u krevetu ili stolici više od 50% vremena dnevno
- Zbog fizičkih i/ili mentalnih zdravstvenih problema je ovisan o tuđoj pomoći kod većine svojih potreba za skrbi
- Potrebna je veća podrška osobi koja ga neguje
- Značajan gubitak težine u posljednjih 3-6 mjeseci i/ili nizak indeks tjelesne mase
- Uporni simptomi unatoč optimalnom liječenju uzročnih stanja
- Osoba ili obitelj traže palijativnu skrb, prestanak/ograničavanje liječenja, ili fokusiranje na kvalitetu života

## Potražite kliničke indikatore jednog ili više uznapredovalih stanja

<b>Maligna bolest</b> Funkcionalna sposobnost pogoršava se zbog progresivnog karcinoma Preslab za onkološko liječenje, ili se liječenje svodi na kontrolu simptoma	<b>Srčana/vaskularna bolest</b> NYHA III/IV kategorija srčane insuficijencije, ili ekstenzivna nelječiva bolest koronarnih arterija, uz: <ul style="list-style-type: none"><li>• Dispneju ili grudnu bol u mirovanju ili u minimalnom naporu</li></ul> Teška, inoperabilna bolest perifernih krvnih žila	<b>Bubrežna bolest</b> 4. ili 5. stadij kronične bubrežne bolesti (eGFR <30ml/min) s pogoršanjem zdravlja Zatajenje bubrega koje komplicira druga stanja koja skraćuju životni vijek, ili pak komplicira liječenje Prestanak dijaliziranja
<b>Demencija/krhkost</b> Ne može se oblačiti, hodati ili jesti bez pomoći Želi manje jesti i piti; poteškoće u održavanju ishranjenosti Urinarna i fekalna inkontinencija Više ne može verbalno komunicirati; oskudne socijalne interakcije Prijelom bedrene kosti; više padova Rekurentne febrilne epizode ili infekcije; aspiracijska pneumonija	<b>Respiratorna bolest</b> Teška kronična bolest pluća sa: <ul style="list-style-type: none"><li>• Dispnejom u mirovanju ili kod minimalnog napora između egzacerbacija</li></ul> Potreba dugotrajne terapije kisikom Potreba ventilacije zbog respiratornog zatajenja, ili je ventilacija kontraindicirana	<b>Jetrena bolest</b> Uznapredovala ciroza s jednom ili više komplikacija u protekloj godini: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ascites otporan na diuretike</li><li>• Hepatička encefalopatija</li><li>• Hepatorenalni sindrom</li><li>• Bakterijski peritonitis</li><li>• Rekurentna krvarenja iz varikoziteta</li></ul> Transplantacija jetre je kontraindicirana

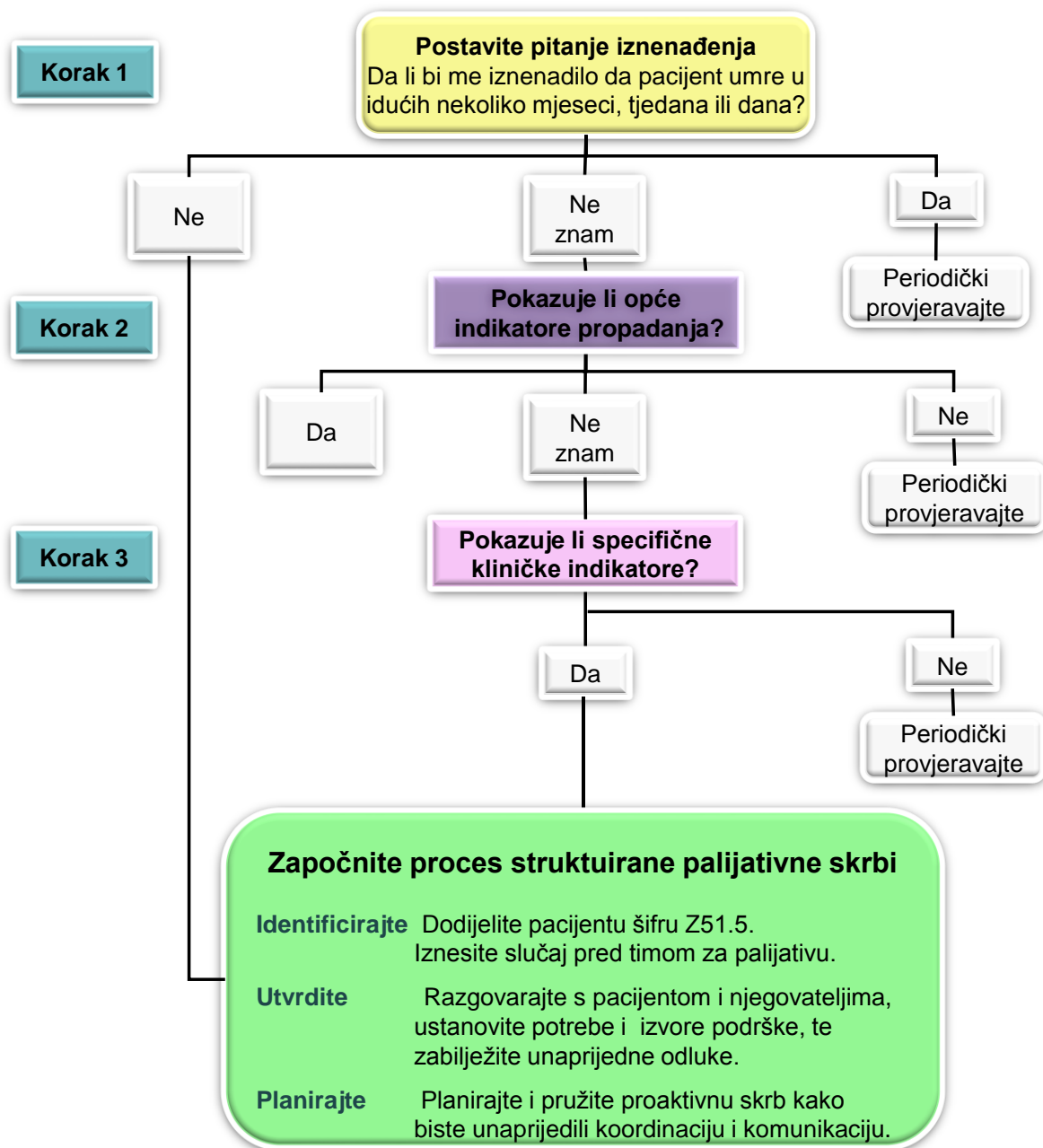
**Neurološka bolest**  
Progresivno propadanje fizičkih i/ili kognitivnih funkcija usprkos optimalnoj terapiji  
Smetnje govora sa sve većim teškoćama komuniciranja i/ili progresivnim smetnjama gutanja.  
Rekurentna aspiracijska pneumonija; dispneja ili respiratorna insuficijencija

Pogoršanje i rizik od smrti zbog bilo kojeg drugog nereverzibilnog stanja ili komplikacije

## Revidirajte sadašnju skrb i plan skrbi

- Revidirajte sadašnje tretmane i lijekove kako bi pacijent dobivao optimalnu skrb
- Ako su simptomi ili potrebe kompleksni i teško rješivi, razmislite o upućivanju specijalistu za to područje
- Usuglasite se s pacijentom i njegovom obitelji o sadašnjim i budućim ciljevima skrbi, te planu skrbi
- Ako pacijentu prijeti gubitak sposobnosti, planirajte unaprijed
- Zailježite, komunicirajte i koordinirajte plan skrbi

# Proces pravovremenog prepoznavanja palijativnog pacijenta



Izvor: Thomas.K et al . Prognostic Indicator Guidance (PIG) 4th Edition Oct 2011. The Gold Standards Framework Centre In End of Life Care CIC.